

广西师范大学体育与健康学院

2025 年硕士研究生招生考试自命题科目考试大纲

科目代码	346	科目名称	体育综合
一、主要考试内容			
<p>(一) 运动训练学</p> <p>重点考察考生应用运动训练理论发现、分析和解决运动训练实际问题的能力。主要包括：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 运动训练学基本概念；不同层级的运动训练理论体系；运动训练构成要素的理论体系；2. 竞技能力构成、变化与表现的基本规律；基于辩证协同思想的运动训练原则体系各具体运动训练原则的含义及其应用特点；3. 运动员体能、技术、战术、心理能力、知识能力及其训练；4. 运动训练方法分类及其应用；5. 运动训练负荷及其设计与安排；6. 运动训练过程与训练计划；7. 教练员职责与教练行为。			
<p>(二) 学校体育学</p> <p>重点考查学生对学校体育功能的认识，系统地理解和掌握学校体育学的基本理论和方法，具备运用相关理论和方法分析问题、解决实际问题的能力。内容包括：学校体育与学生的全面发展，我国学校体育目的与目标及体育课程编制，体育教学的特点、内容、方法及设计，体育课、课外体育活动、课余体育训练及课余体育竞赛的相关理论，</p>			

体育教师的特征与工作。

(三) 运动生理学

人体各系统的生理功能与生理机制，运动生理学基础理论，运动生理学理论与应用。

二、试卷结构

(一) 考试时间：180 分钟；

(二) 试卷由运动训练学、学校体育学、运动生理学三部分组成，各占 100 分，总分 300 分；

(三) 题型结构。

1. 运动训练学：简答题、论述题
2. 学校体育学：简答题、论述题
3. 运动生理学：问答题共 5 小题，每小题 20 分

三、参考书目

作者	书名	出版社	出版时间	版次	备注
田麦久	运动训练学	高等教育出版社	2017.4	第 2 版	
潘绍伟、于可红	学校体育学	高等教育出版社	2015.12	第 3 版	
王瑞元、苏全生	运动生理学	人民体育出版社	2012.2	第 1 版	

广西师范大学体育与健康学院

2025 年硕士研究生招生考试自命题科目考试大纲

科目代码	661	科目名称	体育概论及学校体育学
一、主要考试内容			
<p>(一) 体育概论</p> <p>重点考察考生从宏观和整体上对体育的本质、基本特征了解,应用理论分析体育与各种社会文化现象之间的关系的能力。内容包括:体育的概念、体育的功能、体育的目的、体育过程、体育手段、体育科学、体育文化、体育体制、当前体育发展出现的新现象、面临的矛盾与问题。</p> <p>(二) 学校体育学</p> <p>重点考查学生对学校体育功能的认识,系统地理解和掌握学校体育学的基本理论和方法,具备运用相关理论和方法分析问题、解决实际问题的能力。内容包括:学校体育与学生的全面发展,我国学校体育目的与目标及体育课程编制,体育教学的特点、内容、方法及设计,体育课、课外体育活动、课余体育训练及课余体育竞赛的相关理论,体育教师的特征与工作。</p>			
二、试卷结构			
<p>(一) 考试时间: 180 分钟;</p> <p>(二) 试卷由体育概论、学校体育学两部分组成,各占 150 分,总分 300 分;</p>			

(三) 题型结构。

1. 简答题

2. 论述题

三、参考书目

作者	书名	出版社	出版时间	版次	备注
杨文轩、 陈琦	体育概论	高等教育出版 社	2021. 3	第 3 版	
潘绍伟、 于可红	学校体育 学	高等教育出版 社	2015. 12	第 3 版	

广西师范大学体育与健康学院

2025 年硕士研究生招生考试自命题科目考试大纲

科目代码	662	科目名称	运动解剖学及 运动生理学
一、主要考试内容			
<p>(一) 运动解剖学</p> <p>该科目测试考生的人体结构学相关学科知识，以及语言表达、逻辑思维和将理论知识应用于解决体育教育训练学问题的素质和能力，内容包括：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 考察掌握运动解剖学基本理论、知识、技能；2. 考察对人体运动具有特殊作用的器官结构原理与功能适应；3. 考察运用运动解剖学知识分析、解决体育教育训练问题的素质与能力。 <p>(二) 运动生理学：人体各系统的生理功能与生理机制，运动生理学基础理论，运动生理学理论与应用。</p>			
二、试卷结构			
<p>(一) 考试时间：180 分钟；</p> <p>(二) 试卷由运动解剖学、运动生理学两部分组成，各占 150 分，总分 300 分；</p> <p>(三) 题型结构。</p> <ol style="list-style-type: none">1. 运动解剖学包括简答题与论述题两类：<ol style="list-style-type: none">(1) 简答题（共 3 小题，每题 20 分，共计 60 分）；			

(2) 论述题（共 2 小题，每题 45 份，共计 90 份）。

2. 运动生理学包括问答题和分析与论述题两类：

(1) 问答题：共 4 小题，每小题 20 分，共 80 分。

(2) 分析与论述题：共 2 小题，每题 35 分，共 70 分。

三、参考书目

作者	书名	出版社	出版时间	版次	备注
徐国栋、 袁琼嘉琦	运动解剖学	人民体育 出版社	2012.9	第 5 版	
王瑞元、 苏全生	运动生理学	人民体育 出版社	2012.2	第 1 版	

广西师范大学体育与健康学院

2025 年硕士研究生招生考试自命题科目考试大纲

科目代码	663	科目名称	学校体育学及运动生理学
一、主要考试内容			
<p>(一) 学校体育学</p> <p>重点考查学生对学校体育功能的认识,系统地理解和掌握学校体育学的基本理论和方法,具备运用相关理论和方法分析问题、解决实际问题的能力。内容包括:学校体育与学生的全面发展,我国学校体育目的与目标及体育课程编制,体育教学的特点、内容、方法及设计,体育课、课外体育活动、课余体育训练及课余体育竞赛的相关理论,体育教师的特征与工作。</p> <p>(二) 运动生理学</p> <p>人体各系统的生理功能与生理机制,运动生理学基础理论,运动生理学理论与应用。</p>			
二、试卷结构			
<p>(一) 考试时间: 180 分钟;</p> <p>(二) 试卷由学校体育学、运动生理学两部分组成,各占 150 分,总分 300 分;</p> <p>(三) 题型结构:</p> <p>1. 学校体育学包括简答题与论述题两类:</p> <p>(1) 简答题</p>			

(2) 论述题

2. 运动生理学包括问答题和分析与论述题两类:

(1) 问答题: 共 4 小题, 每小题 20 分, 共 80 分。

(2) 分析与论述题: 共 2 小题, 每题 35 分, 共 70 分。

三、参考书目

作者	书名	出版社	出版时间	版次	备注
潘绍伟、 于可红	学校体育学	高等教育出版 社	2015.12	第 3 版	
王瑞元、 苏全生	运动生理学	人民体育出版 社	2012.2	第 1 版	