湖南师范大学硕士研究生入学考试自命题考试大纲

考试科目代码： 考试科目名称：康复医学与理疗学

**一、考试内容与要点**

**（一）概论**

**考试要求：**掌握康复的概念、残疾的分类,康复医学与临床医学的关系。熟悉康复医学的组成、康复治疗常用手段。了解康复医学的地位、工作方式。

**考试内容**：康复的概念；康复医学的具体组成成分；ICF的基本框架与结构；康复治疗手段；康复医学与临床医学的区别。

**（二）康复医学相关基础**

**考试要求：**掌握人体运动学的定义，作用于人体的力的种类，骨与关节、肌肉的生物力学、运动的生物效应、制动对机体的影响。熟悉应力对骨生长的作用，神经学基础。了解神经反射。

**考试内容**：肌肉的分型、肌肉的收缩形式；运动对心血管系统的影响、对呼吸系统的影响、对肌纤维的影响、对骨骼肌的影响。制动对骨骼肌的影响、对韧带的影响、对关节的影响。中枢神经系统的可塑性、突触的可塑性。脊髓水平的反射、脑干水平的反射、大脑水平的反射。

**（三）康复医学评定**

**考试要求：**掌握肌张力评定；掌握肌力概念、徒手肌力评定分级标准，掌握常见异常步态。熟悉关节活动范围概念、主要关节的测量方法；步行周期、临床步态分析。了解肌力器械检查；关节活动范围、关节活动的影响因素、测量的准确性与影响测量的因素；步态分析；平衡与协调功能评定；感觉功能评定；心肺运动试验。掌握语言障碍与言语障碍概述。熟悉言语功能评定、吞咽障碍评定。了解构音障碍评定。掌握简明精神状态检查量表。了解心理功能评定。熟悉神经源性异常肌电图与肌源性异常肌电图区别。了解电诊断的范围、方法；肌电图、神经传导速度、各种反射检查、诱发电位。肌骨超声技术定义与临床运用。掌握日常生活活动能力的常用评定方法及临床意义。了解生存质量评定的概念和常用方法。

**考试内容**：肌张力定义、异常肌张力、肌张力的评定；改良的Ashworth量表。肌力；徒手肌力检查特点、分级标准；主要肌肉的手法检查；肌力器械检查：握力测试、捏力测试、背力测试、四肢肌力测试、等速肌力测试。关节活动范围；测量方法、注意事项。步态分析；步行周期、支撑相、摆动相、步态的时空参数、常见异常步态。平衡与协调功能评定；感觉功能评定；心肺运动试验。言语功能评定：失语症、构音障碍。吞咽障碍评定。心理评定的意义及临床应用注意事项。智力测验；简明精神状态检查量表（MMSE）。肌电图；神经传导速度；神经反射检查。诱发电位、低频电诊断。肌骨超声正常声像图特征，肌骨超声的临床运用范围，介入超声技术的临床运用。日常生活活动能力的常用评定方法及临床意义。

**（四）康复治疗技术**

**考试要求：**了解运动治疗。熟悉物理因子治疗种类与临床应用。了解物理因子治疗作用、西方关节松动技术、传统手法治疗。了解作业治疗。熟悉失语症的言语治疗与吞咽治疗，了解构音治疗、心理与认知康复。熟悉康复工程的概念与分类；了解假肢、矫形器、助行器、轮椅的临床应用。了解激动点注射、神经阻滞、关节腔内注射。

**考试内容**：运动治疗：关节活动技术、肌力训练技术、神经发育疗法；运动处方；电疗法、光疗法、超声疗法、磁疗法、水疗法、石蜡疗法、冷疗法、体外冲击波、经颅磁刺激概念，治疗作用，临床应用。手法治疗：西方关节松动技术手法等级与治疗作用。作业疗法的意义目的，常用的干预方法：功能、认知、日常生活、娱乐、工作。言语治疗的定义、适应症、治疗原则；失语症的治疗目标、时机，治疗方法、交流能力训练、训练注意事项；构音障碍治疗。吞咽障碍的治疗。残疾的心理适应。康复工程的概念；假肢、矫形器、助行器、轮椅的分类及临床应用。激动点注射、神经阻滞、关节腔内注射适应症。

**（五）神经系统常见病损康复**

**考试要求：**掌握脑卒中康复治疗的目标、时机选择、治疗原则及各阶段康复治疗期的具体治疗措施。熟悉脑卒中的临床表现、并发症、评定。了解脑卒中的概述。掌握颅脑损伤病人的康复评定，康复治疗的目标、时机选择、治疗原则及各阶段康复治疗期的具体治疗措施。掌握脊髓损伤的康复治疗的目标、时机选择、治疗原则及各阶段康复治疗期的具体治疗措施及辅具的选择、应用。熟悉脊髓损伤的临床表现、并发症、脊髓损伤病人的康复评定。了解脊髓损伤的概述。熟悉小儿脑性瘫痪的康复评定；康复治疗的目标、时机选择、治疗原则及各阶段康复治疗期的具体治疗措施及辅具的选择、应用。了解小儿脑性瘫痪的概述。熟悉周围神经病损的概念、病因、临床表现、病理生理、康复评定及各阶段康复治疗期的具体治疗措施。

**考试内容**：脑卒中定义、分类、危险因素、临床表现、并发症、受损程度分级。康复评定：严重程度评定：格拉斯哥昏迷量表（GCS）、脑卒中患者临床神经功能缺损程度评分标准、美国卫生研究院脑卒中评分表（NIHSS）、运动能力评定： Brunnstrom运动能力评定方法（分为6期）、平衡功能评定、日常生活能力评定（ADL）。康复治疗：康复目标与时机选择；康复治疗原则；急性期的康复治疗；恢复早期的康复；恢复中期的康复；恢复后期的康复治疗；后遗症期的康复治疗。颅脑外伤的定义、分类。康复评定：严重程度评定：格拉斯哥昏迷量表（GCS）、持续性植物状态（PVS）诊断标准；其他功能障碍评定；颅脑外伤结局评定：格拉斯哥结局量表（GOS）评定。康复治疗：目标、时机选择、治疗原则；早期康复治疗；恢复期康复治疗；后遗症期康复治疗。脊髓损伤的定义、临床特征；中央束综合征、半切综合征、前束综合征、后束综合征、脊髓圆锥综合征、马尾综合征、脊髓震荡。康复评定：损伤的评定：神经平面的评定、损伤程度评定（ASIA标准）、脊髓功能部分保留区、脊髓休克的评定；运动功能的评定：运动评分法、痉挛评定；感觉功能评定； ADL能力评定。康复治疗：急性期的康复、恢复期的康复训练、并发症的处理。小儿脑性瘫痪的概念、主要表现；康复评定：小儿发育水平测定；躯体功能评定。康复治疗：治疗原则。周围神经病损的概念、分类、程度、临床特征、常见病损。康复评定：运动功能评定；感觉功能评定、反射检查、自主神经检查、日常生活能力；电诊断。康复治疗：早期的康复、恢复期的康复训练。

**（六）骨骼肌肉系统常见病损的康复**

**考试要求：**掌握骨折的定义、骨折的治疗原则、骨折康复治疗的方法。熟悉骨折的诊断、骨折的评定。了解骨折愈合标准。掌握骨关节炎临床诊断要点及康复治疗。熟悉骨关节炎的定义及康复评定内容。了解骨关节炎的病因及常见骨性关节炎。掌握手外伤手部骨折、肌腱修复术后、神经修复术后的康复。熟悉手的休息位与功能位、康复评定。了解手外伤定义。掌握髋、膝关节置换术各阶段的康复治疗。熟悉人工关节置换术后康复评定。了解人工关节置换术后的功能障碍。了解截肢后康复评定、康复治疗。了解脊柱侧凸的定义、病因、分类、康复评定、康复治疗。掌握颈椎病定义、分型、诊断原则、康复治疗方法。熟悉颈椎病的康复评定。了解颈椎解剖、颈椎病发病机制。掌握肩关节周围炎的定义、临床表现、康复治疗方法。了解肩关节周围炎的康复评定。掌握腰椎间盘突出症的定义、评定、康复治疗方法。了解软组织损伤的定义、诊断要点、评定、康复治疗方法；常见软组织损伤康复要点。

**考试内容**：骨折的定义、临床表现、临床治疗原则。骨折的康复评定；骨折愈后的评定标准；常见骨折临床愈合时间；临床愈合标准与骨性愈合标准。康复治疗：作用；方法：骨折固定期、骨折愈合期。骨关节炎的定义、临床表现与诊断要点。康复治疗：物理因子、运动治疗、关节保护、预防。手外伤康复的定义；诊断要点：症状、体征、辅查。康复评定：手的姿势、触诊、关节活动度测量、肌力测试、感觉测试、肢体体积测量、灵巧与协调性的测试。 康复治疗：手外伤常见问题处理:疼痛与过敏、关节僵硬、肌力与耐力下降； 肌腱修复术后康复：固定、活动。周围神经修复术后康复：正中神经损伤的康复处理、尺神经损伤的康复处理、桡神经损伤的康复处理。关节置换术后的功能障碍：疼痛、关节活动障碍。术前评定术后评定：一般情况、伤口情况、关节水肿、疼痛与活动状况、上下肢肌力、活动及转移的能力、分析步态。康复治疗：术前康复治疗；术后康复治疗：消肿、止痛、体位的摆放、预防并发症的练习、增强肌力训练、关节活动范围的训练、转移能力的训练、负重练习和步态训练、功能性独立能力的训练。截肢术后康复：截肢术后定义、临床表现、残肢评定内容及假肢穿戴后评定内容。脊柱侧弯的康复:脊柱侧弯的定义、临床表现、诊断依据及预防和治疗方法。颈椎病定义、颈椎的功能解剖及生物力学特点、发病机制、分型：神经根型、椎动脉型、交感型、脊髓型、混合型。诊断原则：临床症状、体征、影像学检查。康复评定：一般情况的评定、专项评定。康复治疗：卧床休息、物理治疗、注射疗法、药物治疗。肩周炎定义；临床表现：急性期、慢性期、功能康复期；诊断要点：疼痛、活动障碍。康复评定：疼痛、关节活动范围、日常生活能力评定。康复治疗：药物治疗、物理治疗、局部注射疗法、关节松动技术、治疗性锻炼、预防。腰椎间盘突出症的康复：腰椎间盘突出症的定义、临床表现，诊断依据。康复评定：症状、体征、影像学检查。腰椎间盘突出症康复治疗：卧床、腰椎牵引、推拿疗法、物理治疗、经皮阻滞疗法、手法治疗、康复训练。

软组织损伤的定义。软组织损伤康复评定：疼痛、关节活动范围、步行功能、心理评定。软组织损伤康复治疗：一般治疗、药物治疗、物理治疗、健康教育、康复训练。

**（七）内脏疾病的康复**

**考试要求：**掌握冠心病康复治疗的康复意义、主要功能障碍、康复治疗分期、适应症、禁忌症、康复治疗原理、康复疗效及各阶段康复治疗期的具体治疗措施。熟悉冠心病的康复评定。了解冠心病的定义、病因、危险因素、分类；熟悉COPD的临床表现、康复评定、康复治疗。了解COPD的定义、病理、病理生理、流行病学、危险因素。掌握糖尿病的饮食、运动疗法及糖尿病足的康复治疗。熟悉糖尿病的诊断标准、生化控制目标。了解糖尿病的定义、流行病学、药物、健康教育、自我监测血糖、及心理治疗。

**考试内容**：冠心病定义、临床诊断、主要功能障碍、康复治疗分期、适应症、禁忌症、康复治疗原理、康复疗效。康复评定：心电运动试验；超声心动图运动试验。康复治疗：I期康复、II期康复、III期康复。COPD定义、病理生理、危险因素。康复评定：呼吸功能评估、运动能力评估、日常生活能力评估。康复治疗：药物治疗、呼吸训练、排痰训练、运动训练、传统康复技术、自然因子、日常生活指导、宣传教育。糖尿病定义、分类、康复评定：生化控制目标。康复治疗：饮食控制、运动疗法、药物、健康教育、自我监测血糖、心理治疗。

**（八）其他常见疾病的康复**

**考试要求：**掌握骨质疏松症的康复治疗。了解癌症的康复治疗及癌症患者生存质量的提高。了解烧伤的康复治疗。

**考试内容**：骨质疏松症的定义、分类、分型；康复评定；康复评定及治疗。癌症常见临床问题；评定：心理、疼痛、功能；康复治疗及癌症患者生存质量的提高。烧伤的定义、康复评定，后遗症的康复治疗。

**（九）临床常见问题的康复评定与处理**

**考试要求：**掌握疼痛的定义及评定方法。痉挛的定义、治疗原则及治疗方法。掌握压疮的定义、病因、危险因素及发生机制；评定、治疗及预防。熟悉疼痛的定义、区分标准及治疗。熟悉神经源性膀胱的定义、分类、治疗原则及方法。了解软组织急性化脓性感染、骨关节化脓性感染、内脏器官化脓性感染及炎症后遗症的康复处理。

**考试内容**：疼痛的定义；疼痛的分型；评定方法；治疗：药物、物理、认知行为疗法、身体支持和支具应用、针灸推拿、神经阻滞、手术。痉挛的定义；痉挛的分型。痉挛的治疗方法：减少不当处理和刺激；物理治疗；药物治疗；手术。压疮的定义、危险因素及发生机制；评定、治疗及预防。软组织急性化脓性感染、骨关节化脓性感染、内脏器官化脓性感染及炎症后遗症的康复处理。神经源性膀胱的定义、分类、治疗原则及方法。