湖南师范大学硕士研究生入学考试自命题考试大纲

考试科目代码： 844 考试科目名称：心理健康教育

考试内容及要点

第一章 概述

了解健康与心理健康基本概念；心理健康的标准；心理咨询、心理辅导与心理治疗的区别；学校心理健康教育含义、学校心理健康教育的功能；学校心理健康教育的历史发展；学校心理健康教育的任务、原则与途径。

1. 学校心理健康教育内容

学校心理健康教育的内容；如何开展自我意识辅导；如何实施人际关系辅导；如何开展学业发展辅导；如何开展情绪情感辅导、职业辅导和心理危机辅导；

1. 学校心理健康教育课程和学科渗透

学校心理健康教育课程类型；学校心理健康教育学科课程、环境课程、活动课程和融合课程特点；学校心理健康教育课程性质；学校心理健康教育课程目标和内容；如何设计学校心理健康教育课程；学校心理健康教育课程的不同教学模式；如何实施学校心理健康教育课程；学校心理健康教育课程的教学方法；学校心理健康教育学科渗透概念、目标、意义和实施策略。

第四章 学校心理健康教育咨询

学校心理咨询涵义、特点；学校心理咨询的类型；学校心理咨询对象；学校心理咨询过程；ABC理论；积极心理学理论；学校心理咨询的技术。

第五章 学校心理健康教育工作

学校心理健康教育家庭支持概念、意义和途径；学生心理健康问题的因素；学生心理健康测验（能力测验、人格验）；学生心理健康教育建档；学校心理健康教育工作者角色、职责和任务；学校心理健康工作者素质；学校心理健康教管理体制和组织体系；学校心理健康教育规范、伦理与督导。

1. 心理咨询的理论

心理咨询的哲学基础；心理咨询与治疗的科学基础；心理咨询的性质和特点；心理咨询的要素；心理咨询目标的要求；咨询关系；工作同盟；助长条件；咨询过程的三种角度和两种认识模型；咨询的基本阶段；结构化；会谈技巧；协助当事人探索、领悟与行动；专业伦理；保密；

1. 心理咨询的方法

精神分析疗法基本理论、治疗原理和治疗方法；行为疗法的基本理论和治疗技术；以人为中心疗法的基本理论和咨询方法；理情行为疗法的基本理论和治疗过程；结构式家庭治疗的基本理论和治疗过程；森田疗法；钟氏领悟疗法。