

**硕士研究生招生考试（初试）业务课考试大纲**

 **考试科目： 体育综合 科目代码： 346**

1. **参考书目（所列参考书目仅供参考，非考试科目指定用书）：**

《体育概论》：杨文轩，陈琦主编，第三版，高等教育出版社，2021年

《体育心理学》（第三版）：季浏、殷恒婵、颜军主编，高等教育出版社，2016年

《运动生理学》：邓树勋、王健、乔德才主编，第三版，高等教育出版社，2015年

1. **考试形式**

试卷满分：300分 考试时间：180分钟

答题方式：闭卷、笔试

**各部分内容及占比：**

《体育概论》占比约1/3

《体育心理学》占比约1/3

《运动生理学》占比约1/3

1. **考查范围：**

1.体育概论：体育概念；体育功能；体育目的；体育过程；体育手段；体育科学；体育文化；体育体制；体育发展趋势。

2.体育心理学：体育心理学概述；运动中的目标定向和目标设置；运动兴趣和动机；运动归因；体育活动与心理健康；唤醒、焦虑、心境状态与运动表现；心理技能训练；动作技能的学习；体育教学效果的心理学优化；体育运动中学生的个体差异；运动中的团体凝聚力；运动中的领导行为。

3.运动生理学：肌肉活动；能量代谢；神经系统的调节能力；内分泌调节；免疫与运动；氧运输系统与运动；身体素质；运动与身体机能变化；运动技能的形成；儿童少年、女性与运动；肥胖、体重控制与运动处方。