2024年考试内容范围说明

**考试科目名称: 运动训练学 □初试 ☑复试 □加试**

|  |
| --- |
| 考试内容范围:**一、运动训练学的理论体系**1.要求考生掌握不同层级的运动训练理论体系2.要求考生掌握运动训练构成要素的理论体系3.要求考生掌握运动训练的辩证协同原则**二、运动训练竞技能力及其训练**1.要求考生掌握运动员体能、技术能力及其训练2.要求考生掌握运动员战术能力、心理能及其训练**三、运动训练方法及应用**1.要求考生掌握运动训练方法分类2.要求考生掌握运动训练控制方法3.要求考生掌握操作性训练方法4.要求考生掌握运动训练基本手段**四、运动训练负荷及其设计与安排**1.要求考生掌握运动训练负荷的设计与安排2.要求考生掌握运动训练负荷的监控与评定**五、运动训练过程与训练计划**1.要求考生掌握运动训练计划的制订与实施2.要求考生掌握运动训练过程的调控 |
| 考试总分：180分 考试时间：2小时 考试方式：笔试考试题型：名词解释（50分）简答题 (60分)论述题 (70分) |
| 参考书目（材料）《运动训练学（第二版）》，主编：田麦久，高等教育出版社 出版时间:2017年4月 |