“学校体育学”考试大纲

**一、考试的学科范围**

学校体育学课程教学（大纲）基本要求的所有内容。

**二、评价目标**

主要考查考生对学校体育学的基础理论、基本知识掌握的情况，要求考生应掌握以下有关知识：

1. 学校体育的基本问题
2. 体育课程与教学在相关问题
3. 课外体育的形式
4. 体育教师的职责

**三、考试形式与试卷结构**

1、题型：概念、简答题、论述

**四、考查要点**

第一章 学校体育的历史沿革与思想演变

1、古代社会的体育

2、现代学校体育的形成

3、中国学校体育的发展

第二章 学校体育与学生的全面发展

1、学校体育与学生身体发展

2、学校体育与学生心理发展

3、学校体育与学生的社会适应

4、学校体育与学生动作发展

第三章 我国学校体育目的与目标

1、学校体育的结构与作用

2、我国学校体育目的与目标

3、实现学校体育目标的基本要求

第四章 学校体育的制度与组织管理

1、我国现行学校体育制度与法规

2、我国学校体育的组织与管理

第五章 体育课程编制与实施

1、体育课程的特点

2、体育课程的学科基础

3、体育与健康课程标准的制定

4、体育与健康课程实施

第六章 体育教学的特点、目标与内容

1、体育教学的本质与特征

2、体育教学（学习)目标

3、体育教学内容

第七章 体育教学方法与组织

1、体育教学方法

2、体育教学组织管理

第八章 体育教学设计

1、体育教学设计概述

2、体育教学设计的过程及要素

3、体育教学计划的设计

第九章 体育与健康课程学习与教学评价

1、体育与健康学习评价

2、体育教师教学评价

第十章 体育与健康课程资源的开发与利用

1、体育与健康课程资源的性质与分类

2、体育与健康课程内容资源的开发与利用

3、体育场地设施资源的开发与利用

4、人力资源的利用与开发

第十一章 体育课教学

1、体育与健康课的类型与结构

2、体育实践课的密度与运动负荷

3、体育课的准备与分析

第十二章 课外体育活动

1、课外体育活动的性质与特点

2、课外体育活动的组织形式

3、课外体育活动的实施

第十三章 学校课余体育训练

1、学校课余体育训练的性质与特点

2、学校课余体育训练的组织形式

3、学校课余体育训练的实施

第十四章 学校课余体育竞赛

1、课余体育竞赛的特点

2、课余体育竞赛的组织形式

3、学校课余体育竞赛的实施

第十五章 体育教师

1、体育教师的特征

2、体育教师的工作与研究

第十六章 体育教师的职业培训与终身学习

1、体育教育专业的学科学习

2、体育教育专业的见习与实习

3、体育教师的在职培训

4、体育教师的终身学习

**五、参考书目**

潘绍伟、于可红主编《学校体育学》（第三版）、北京：高等教育出版社、2015.12

“运动训练学”考试大纲

**一、考试的学科范围**

运动训练学课程教学（大纲）基本要求的所有内容。

**二、评价目标**

主要考查考生对运动训练学基础理论、基本知识掌握和运用的情况，要求考生应掌握以下有关知识：

1. 对运动训练学做出科学的定义，对运动训练学的理论体系有明确的认识。
2. 熟练掌握运动训练的内容、负荷、方法、过程四大主体构件。对运动训练原则有准确的认识，确立正确的“辩证协同训练训练原则”。
3. 掌握运动员体能的概念、体能的组成部分、各个组成部分的训练方法与评价体系。
4. 运动技术的定义、构成及基本特征，运动技术的常用训练方法及基本要求、战术训练的方法与要求，常用的心理训练方法与评价。
5. 运动员竞技能力及其训练的构成及基本特征，应用方法及基本要求，常用的心理训练方法与评价。

**三、试题主要类型**

1、运动训练学试题类型：概念、简答、论述

**四、考查要点**

第一章 运动训练学导言

1、运动训练与运动训练学

2、不同层级的运动训练理论体系

3、运动训练构成要素的理论体系

第二章 运动训练的辩证协同原则

1、运动员竞技能力构成、变化与表现的基本规律

2、基于辩证协同思想的运动训练原则体系

3、导向激励与健康保障训练原则

4、竞技需要与区别对待训练原则

5、系统持续与周期安排训练原则

6、适宜负荷与适时恢复训练原则

第三章 运动员竞技能力及其训练(上）

1、运动员体能及其训练

2、运动员技术能力及其训练

第四章 运动员竞技能力及其训练(下)

1、运动员战术能力及其训练

2、运动员心理能力及其训练

3、运动员知识能力及其训练

第五章 运动训练方法及其应用

1、运动训练方法概述

2、运动训练控制方法

3、操作性训练方法

4、运动训练基本手段

第六章 运动训练负荷及其设计与安排

1、运动训练负荷概述

2、运动训练负荷的设计基础

3、运动训练负荷的设计与安排

4、运动训练负荷的监控与评定

5、运动训练负荷的项群特征

第七章 运动训练过程与训练计划

1、运动训练过程的基本构架

2、运动训练计划的制订与实施

3、运动训练过程的调控

集八章 教练员职责与教练行为

1、教练员的认知

2、教练员的执教

3、教练员的知识与能力

4、教练员的领导行为

**五、主要参考书目**

1.田麦久主编，《运动训练学》（第二版），高等教育出版社/2017.4