**华侨大学硕士研究生招生考试**

**初试自命题科目考试大纲**

**招生学院：** 体育学院 **招生专业：** 体育硕士

**科目名称：** 346体育综合

1. **考试形式与试卷结构**
2. **试卷满分值及考试时间**

**本试卷满分为300分，考试时间为180分钟。**

**（二）答题方式**

答题方式为闭卷、笔试。试卷由试题和答题纸组成；答案必须写在答题纸（由考点提供）相应的位置上。

**（三）试卷内容结构**

**运动生理学100分，运动训练学100分，学校体育学100分。**

**（四）试卷题型结构**

**1.选择题（60分），共30道；**

**2. 简答题（90分），共9道；**

**3. 论述题（150分），共6道。**

**二、考查目标**

**课程考试的目的在于测试考生对于体育相关的基本概念、基本理论、基础知识的掌握情况以及综合运用分析和解决体育现实问题的能力。**

1. **考查范围或考试内容概要**

《**学校体育学**》

1. 学校体育的历史沿革与思想演变

2. 学校体育与学生的全面发展

3. 我国学校体育目的与目标

4. 学校体育的制度与组织管理

5. 体育课程编制与实施

6. 体育教学的特点、目标与内容

7. 体育教学方法与组织

8. 体育教学设计

9. 体育与健康课程学习与教学评价

10. 体育与健康课程资源的开发与利用

11. 体育课教学

12. 课外体育活动

13. 学校课余体育训练

14. 学校课余体育竞赛

15. 体育教师

16. 体育教师的职业培训与终身学习

**《运动训练学》**

1. 运动训练学导言
2. 运动训练的辩证协同原则
3. 运动员竞技能力及其训练（上）
4. 运动员竞技能力及其训练（下）
5. 运动训练方法及其应用
6. 运动训练负荷及其设计与安排
7. 运动训练过程与训练计划
8. 教练员职责与教练行为

**《运动生理学》**

1. 绪论
2. 骨骼肌机能
3. 血液
4. 循环机能
5. 呼吸机能
6. 物质与能量代谢
7. 肾脏功能
8. 内分泌功能
9. 感觉机能
10. 神经系统机能
11. 运动技能
12. 有氧、无氧工作能力
13. 身体素质
14. 运动性疲劳
15. 运动过程中人体机能变化规律
16. 特殊环境与运动
17. 运动机能的生理学评定
18. 儿童少年生长发育与体育运动
19. 女性的生理特点与体育运动
20. 衰老与运动
21. 运动健康与运动处方
22. 运动项目的生理学特点
23. 体能
24. **参考教材或主要参考书：**

《学校体育学（第三版）》潘绍伟、于可红，高等教育出版社，2015.

《运动训练学（第二版）》田麦久，高等教育出版社，2017.

《运动生理学》王瑞元、苏全生，人民体育出版社，2012.