**2022年暨南大学硕士研究生招生考试**

**初试自命题科目考试大纲**

**招生学院：** 体育学院 **招生专业：** 体育硕士

**科目名称： 346** 体育综合

1. **考试形式与试卷结构**
2. **试卷满分值及考试时间**

**本试卷满分为300分，考试时间为180分钟。**

1. **答题方式**

答题方式为闭卷、笔试。试卷由试题和答题纸组成；答案必须写在答题纸（由考点提供）相应的位置上。

1. **试卷内容结构**

**运动生理学100分，运动训练学100分，学校体育学100分。**

1. **试卷题型结构**
2. **选择题（60分），共15道；**
3. **简答题（150分），共15道；**
4. **论述题（90分），共3道。**

**二、考查目标**

**课程考试的目的在于测试考生对于体育相关的基本概念、基本理论、基础知识的掌握情况以及综合运用分析和解决体育现实问题的能力。**

1. **考查范围或考试内容概要**

《**学校体育学**》

1. 学校体育的历史

2. 学校体育与学生发展

3. 学校体育的目的与目标

4. 学校体育的组织管理

5. 体育课程

6. 体育教学

7. 体育课程的学习与教学评价

8. 体育课程资源

9. 课外体育活动与课余体育

10. 课余体育竞赛与大学竞技体育

11. 体育教师

**《运动训练学》（第二版）**

1. 运动训练学导言
2. 运动训练的辩证协同原则
3. 运动员竞技能力及其训练
4. 运动训练方法及其应用
5. 运动训练负荷及其设计与安排
6. 运动训练过程与训练计划
7. 教练员职责与教练行为

**《运动生理学》**

1. 运动生理学概论、研究热点及发展趋势
2. 肌肉活动与能量代谢
3. 神经调节、内分泌调节、免疫调节与运动
4. 运动对循环系统、消化系统和泌尿系统的影响
5. 身体素质的生理学基础、评定和训练
6. 运动过程中身体机能变化规律
7. 运动技能的形成
8. 运动处方的生理学机制
9. 年龄、性别、环境与体育运动

**四、参考教材或主要参考书：**

《学校体育学》潘绍伟、于可红，高等教育出版社第三版，2015.

《运动训练学》（第二版）田麦久主编，高等教育出版社，2017.

《运动生理学》（第三版）邓树勋、王健、乔德才、郝选明，高等教育出版社，2015.